

Nanay-Tatay-Lola-Lolo-Tita-Tito Kuya-Ate- *High School* Teacher



September 2020



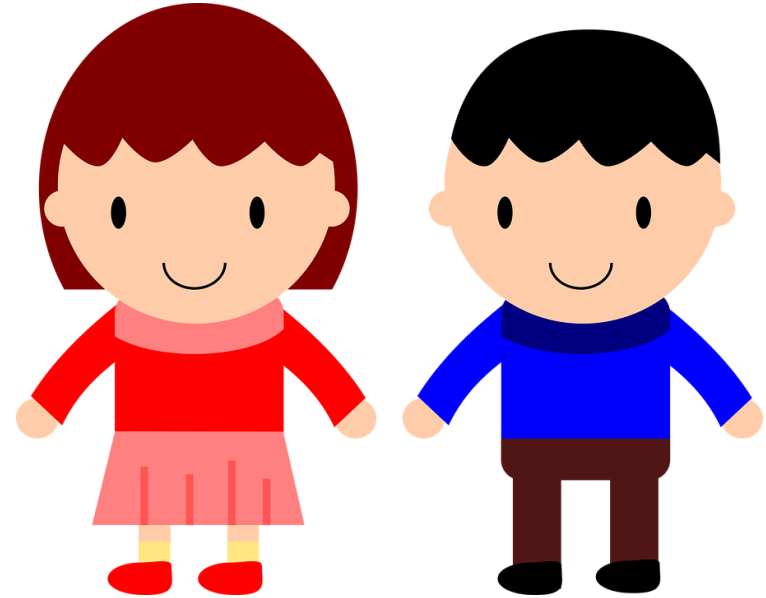
Binata na si Nonoy, Dalaga na si Neneng

Lalaki	Babae
Nais maging “independent”	Nais magkaroon ng “privacy”
Nagkakaroon ng “attraction” sa babae	Nagkakaroon ng “attraction” sa babae
Pabago-bago ang “mood”	Pabago-bago ang “mood”
Nagbabago ang katawan	Nagbabago ang katawan



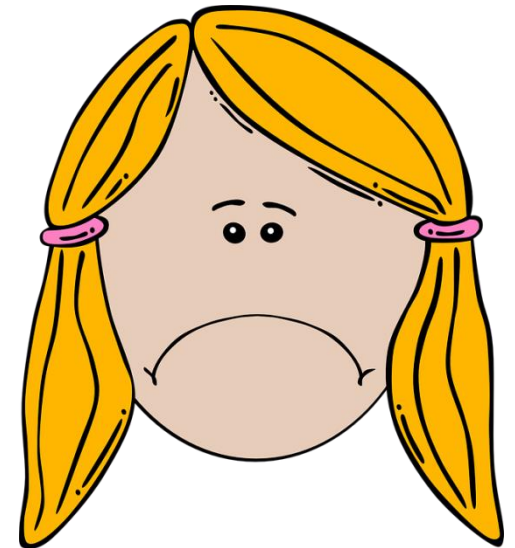
“Kailan kayo Nagiging Masaya?”

- Kung kami ay nagsasama-sama.
- Kung pinapansin at pinupuri ang magaganda kong ginagawa.
- “Bonding time”—nagkukwentuhan, kumakaing sama-sama.



Ano naman ang inyong ikinalulungkot?

- Inihahambing ako sa iba lalo na sa aking mga kapatid.
- May “favorite” sa aming magkakapatid.
- Binubungangan ako ng Nanay.
- Nagse-sermon ng paulit-ulit.
- Mali lamang ang pinapansin.
- May bisyo si Nanay at Tatay.
- Nag-aaway si nanay at si Tatay



Paghahanda Para sa Matagumpay na Distance Education

- Positive thinking-- pagkakataong makapiling ang anak, matuto ng bagong kasanayan, makatulong o makatanggap ng tulong mula sa iba
- “Can do” mind set, “Kaya natin ito”,
- Pag-iwas sa pag-iisip ng “sana” , “Bakit”, “sayang” sa halip:

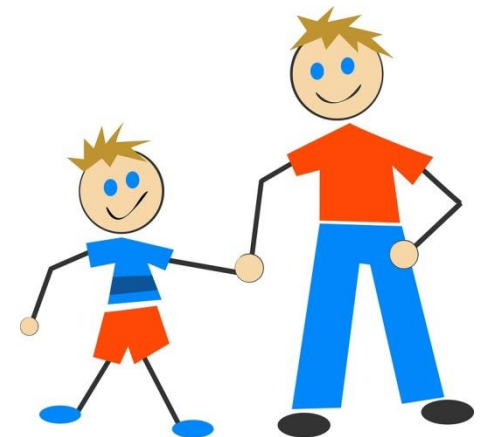
Salamat sa mga grasya araw-araw at
Umasang bukas, may sorpresang darating .



Magkasamang Harapin ang “Distance Education”

Pag-usapan kung paano magiging tagumpay at masaya ang pag-aaral sa “distance education”

- Balangkasing magkasama ang “schedule”
- Ano ang pamantayan sa sarili at sa magulang?
- Ano ang maaaring gawin at hindi maaaring gawin?
- Ano ng tulong na inaaahan sa magulang?
- Ano ang magiging balakid? Paano ito haharapin?
- Ano ba ang “learning” style ng inyong anak?



Learning Styles



Learning Styles

VERBAL

Words are your strongpoint!
You prefer to use words both
in speech and in writing!

VISUAL

You prefer to use pictures,
diagrams, images and spatial
understanding to help you
learn

MUSICAL / AUDITORY

You prefer using sounds or
music or even rhythms to
help you learn.

PHYSICAL / KINAESTHETIC

You use your hands, body
and sense of touch to help
you learn. You might 'act
things out'.

WHAT'S YOUR LEARNING STYLE?

LOGICAL / MATHEMATICAL

Learning is easier for you if
you use logic, reasoning,
systems and sequences.

SOCIAL

You like to learn new things
as a part of a group.
Explaining your
understanding to a group
helps you to learn.

SOLITARY

You like to work alone. You
use self-study and prefer your
own company when
learning.

COMBINATION

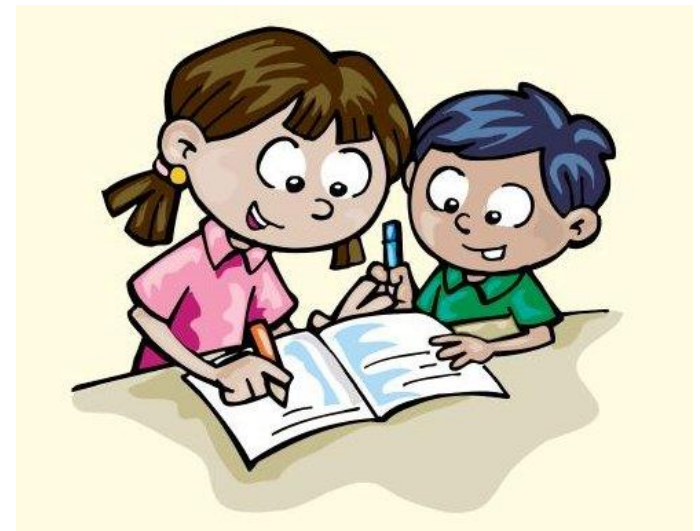
Your learning style is a
combination of two or more
of these styles.

- Maghanda ng “learning” space para sa mga anak
- Igalang ang kanilang pagiging “independent” at “private”
- Palakasin ang kanyang tiwala sa sarili
“Naniniwala ako sa iyong kakayahan, anak. Kayang kaya mo itong panibagong pamamaraan ng pag-aaral.
- Tiyaking naroon ka upang pakinggan siya at tumulong sa paglutas ng suliranin (reassuring presence)
- Kung payag siya, isabit ang kanyang mga gawa sa bahay.



Araw-Araw na Pagsubaybay

- Simulan ang araw sa pagtatanong:
Ano ang mga gawain mo ngayon?
May maitutulong ba ako?
- Sa iyong pagdating, o sa gabi, mag-kwentuhan:
Ano ang mga bago mong natutuhan?
Ano ang nagpasaya sa iyo?
Ano ang naging mahirap?
Paano ka magiging higit na masaya bukas?
Paano magiging higit na mahusay ang iyong pag-aaral bukas?



Pagganyak

- Pansinin ang natapos na gawain at patuloy na pag-unlad.
“Wow, ang laki na ng iginanda ng iyong mga guhit. ”

Pansinin ang kanilang pagsisikap.

“Natutuwa ako at natulungan mo ang iyong kapatid.”

Pansinin ang kanilang mga desisyon.

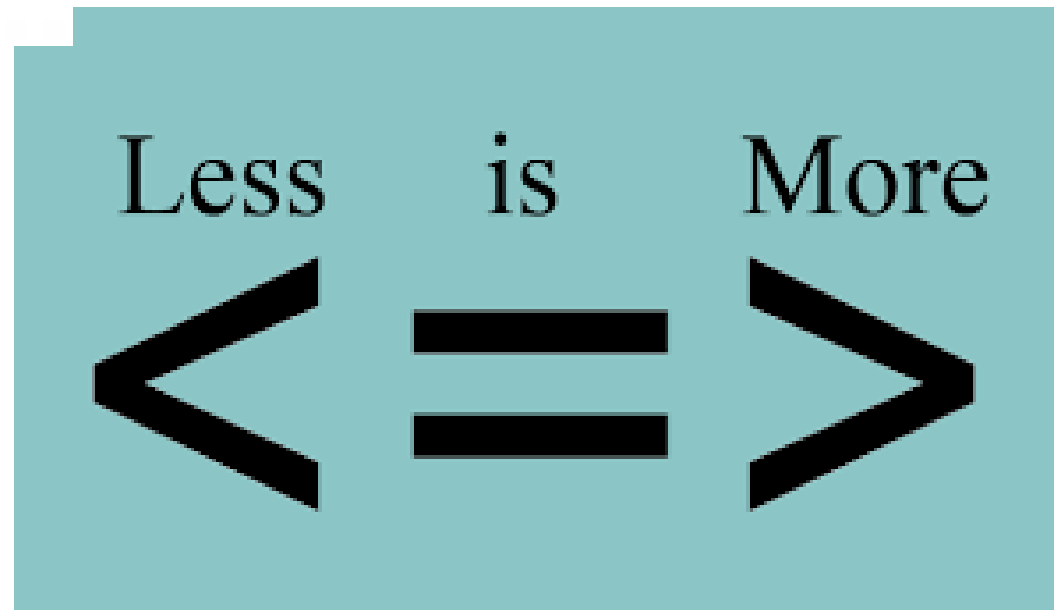
“Maayos ang napili mong kwento/ proyekto anak. ”





Keep It
Short & Simple

Sino ang may gusto
sa makulit?



Maging Mabait sa Sarili

- Maglaan ng panahon para sa sarili.
- Ihingang palabas ang sama ng loob
(Power words)
- Pagdaopin ang palad, itaas at humikab
- Sumayaw o mag-ehersisyo



1. Pano ihahanda ang anak sa isang matagumpay na distance education?
2. Ano ang pagkakaiba ng pagtuturo sa anak sa elementary sa naka na nasa high school?
3. Paano mapalalakas ang tiwala ng anak sa sarili?
4. Paano pagsasabihan ang anak sa hindi tamang gawi?
5. Paano ba maging mabait sa sarili upang maiwasan ang Pagiging “stressed” at “tension”?